

Offre de service du GRIS Estrie

Version
2025-2026



Services offerts



Ateliers de démystification et kiosques

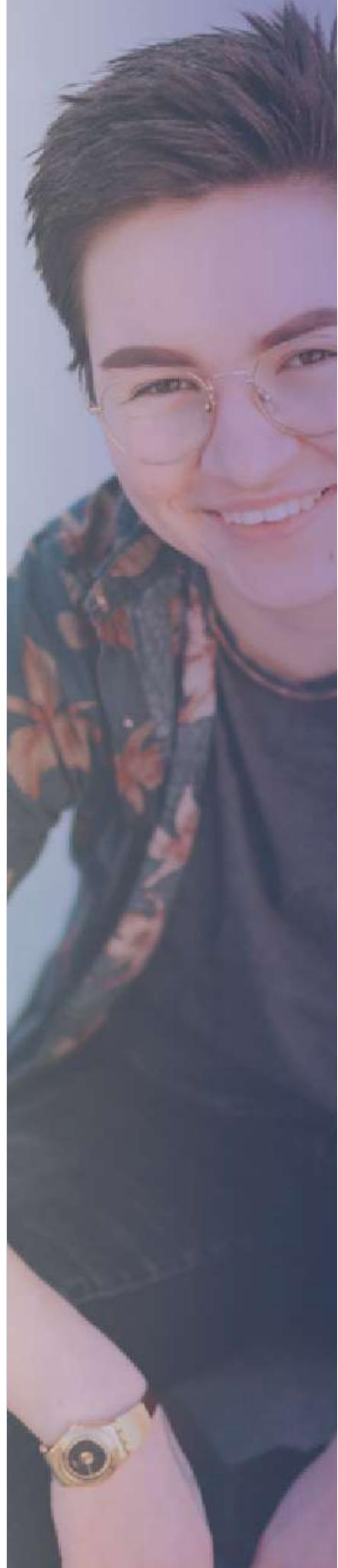
Atelier de niveau primaire	1	p.4
Atelier de niveau secondaire	2	p.5
Atelier pour personnes adultes	3	p.6
Atelier pour personnes aînées	4	p.7
Kiosque	5	p.8

Formations

Milieux inclusifs, personnes épanouies !	6	p.10
La relation d'accompagnement bienveillante	7	p.11
Petite histoire du queer avec l'aide de la littérature	8	p.12
La ligue d'autodéfense intellectuelle 2SLGBTQ+	9	p.13
« Moi dans mon temps, y'en avait pas »	10	p.14

Projets

Génération 5+ : comités 2SLGBTQ+	11	p.16
Pour que GRIS soit arc-en-ciel	12	p.17
Projet Phare et Fier.es	13	p.18
Sensibilisation et mobilisation des communautés en contexte rural	14	p.19





À propos du GRIS Estrie



Mission du GRIS

Le Groupe régional d'intervention sociale de l'Estrie (GRIS Estrie) a pour mission de favoriser une meilleure connaissance des réalités des personnes de minorités sexuelles et de genre, et d'ainsi faciliter leur intégration dans la société.

Notre mode d'intervention privilégié consiste en un atelier interactif de démythification de la diversité sexuelle et de la pluralité de genres à partir du témoignage, offert par des duos de bénévoles 2SLGBTQ+ qui ont traversé une formation rigoureuse.

Nos bénévoles

Les bénévoles du GRIS Estrie bénéficient d'une accréditation délivrée par notre équipe spécialisée et participent régulièrement à des formations continues. Dans certains contextes, comme les classes du primaire, une accréditation supplémentaire est requise pour garantir une compréhension approfondie des réalités des groupes visités. Avec plus de 30 ans d'expérience dans le milieu scolaire québécois, les GRIS sont fiers de maintenir des standards élevés d'intervention.

Pour assurer la qualité et la pertinence de nos services, nous demandons à la personne responsable du groupe de compléter un court questionnaire après notre passage. Nous l'invitons également à noter les questions posées par les personnes participantes, afin d'enrichir notre compréhension des questions les plus souvent posées par le public desservi.



[GRIS Estrie](#)



Ateliers du GRIS



Atelier de niveau primaire

1

et kiosques Estrie



Atelier de niveau secondaire

2



Atelier pour
personnes adultes

3



Atelier pour
personnes aînées

5

Kiosques

Atelier de démystification

1



Dans les classes du primaire

À propos

Cet atelier fait la fierté et la spécificité de notre organisme et des autres GRIS depuis trente ans, et son efficacité a été prouvée par nos travaux de recherche.

Nous visons de vous offrir la visite de deux bénévoles de parcours, d'identité de genre ou d'orientation sexuelle différents.

Le groupe visité remplit d'abord la première section de notre questionnaire. Ensuite, en guise d'introduction, les bénévoles présentent l'organisme, définissent quelques mots de vocabulaire, puis ils résument leur vie, en mettant l'accent sur la découverte de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre. **L'essentiel de la période est consacré aux questions du groupe sur le vécu des bénévoles.** Ils sont formé.es pour répondre adéquatement à toutes les questions qui portent sur ce vécu, même les plus personnelles ou surprenantes, de façon claire, sans préjugés et en gardant le niveau du groupe en tête. En conclusion, les élèves complètent une seconde section du questionnaire et reçoivent une carte postale avec des ressources régionales.

Public-cible

Cette activité est offerte aux élèves de 5e et 6e année du primaire.

This workshop can be given in English.



Durée

50 à 60 min.



Coût

Gratuit

Frais de transport
en sus.



Offert par

Nos bénévoles

Directement dans
votre milieu.



Contact

info@grisestrie.org

819-434-6413



4

Atelier de démystification

2

en savoir plus



Dans les classes du secondaire

À propos

Cet atelier fait la fierté et la spécificité de notre organisme et des autres GRIS depuis trente ans, et son efficacité a été prouvée par nos travaux de recherche.

Nous visons de vous offrir la visite de deux bénévoles de parcours, d'identité de genre ou d'orientation sexuelle différents.

Le groupe visité remplit d'abord la première section de notre questionnaire. Ensuite, en guise d'introduction, les bénévoles présentent l'organisme, définissent quelques mots de vocabulaire, puis ils résument leur vie, en mettant l'accent sur la découverte de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre. **L'essentiel de la période est consacré aux questions du groupe sur le vécu des bénévoles.** Ils sont formé.es pour répondre adéquatement à toutes les questions qui portent sur ce vécu, même les plus personnelles ou surprenantes, de façon claire, sans préjugés et en gardant le niveau du groupe en tête. En conclusion, les élèves complètent une seconde section du questionnaire et reçoivent une carte postale avec des ressources régionales.

Public-cible

Cette activité est offerte à tous les niveaux du secondaire.

This workshop can be given in English.



Durée

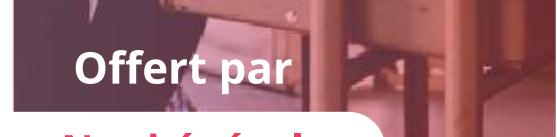
60 à 90 min.



Coût

Gratuit

Frais de transport
en sus.



Offert par

Nos bénévoles



Contact

info@grisestrie.org

819-434-6413



5

Atelier de démystification

3



Auprès des personnes adultes

À propos

Cet atelier fait la fierté et la spécificité de notre organisme et des autres GRIS depuis trente ans, et son efficacité a été prouvée par nos travaux de recherche.

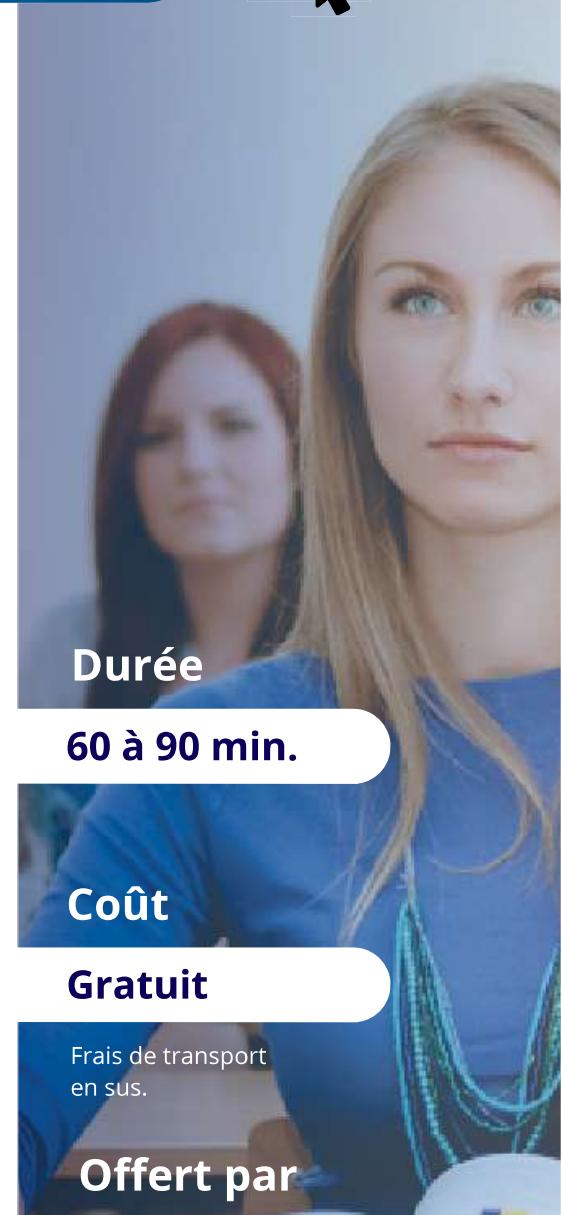
Nous visons de vous offrir la visite de deux bénévoles de parcours, d'identité de genre ou d'orientation sexuelle différents.

Le groupe visité remplit d'abord la première section de notre questionnaire. Ensuite, en guise d'introduction, les bénévoles présentent l'organisme, définissent quelques mots de vocabulaire, puis ils résument leur vie, en mettant l'accent sur la découverte de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre. **L'essentiel de la période est consacré aux questions du groupe sur le vécu des bénévoles.** Ils sont formé.es pour répondre adéquatement à toutes les questions qui portent sur ce vécu, même les plus personnelles ou surprenantes, de façon claire, sans préjugés et en gardant le niveau du groupe en tête. En conclusion, les participant·es complètent une seconde section du questionnaire et reçoivent une carte postale avec des ressources régionales.

Public-cible

Cette activité est offerte à tout groupe d'adultes, organismes communautaires, entreprises privées, institutions ou associations désirant obtenir nos services.

This workshop can be given in English.



Durée

60 à 90 min.

Coût

Gratuit

Frais de transport en sus.

Offert par

Nos bénévoles

Directement dans votre milieu.

Contact

info@grisestrie.org

819-434-6413



6

Atelier de démystification

4



Auprès des personnes aînées

À propos

Vous êtes curieux ou curieuses de mieux comprendre les réalités des personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles ou trans (LGBT+) ? Dans cet atelier, deux personnes – une plus jeune, une plus âgée – viendront parler de leur vie en tant que personnes LGBTQ+, nourrissant par le fait même la création de ponts intergénérationnels. Elles partageront leurs histoires et répondront aux questions du public. Il n'y a pas de mauvaises questions, juste l'envie de mieux se connaître !

Cette activité a pour objectif de démystifier les réalités et les enjeux liés à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre en permettant aux personnes participantes de mettre un visage sur des réalités qui parfois sont encore méconnues ou taboues.

Format

Expérience interactive favorisant les échanges avec le public et la prise de parole en alternance des bénévoles. Aucun matériel requis.

Public-cible

Cette formation s'adresse à un public aîné vivant en résidence, dans un milieu de vie pour personnes aînées ou fréquentant un organisme communautaire. Leurs proches sont également invités à assister à l'activité.



Durée

75 minutes

Coût

Gratuit

Offert par

Intervenant·es du
GRIS Estrie

Directement dans
votre milieu.

Contact

projet.arceniel@grisestrie.org

819-434-6413



7

Kiosque

5

Pour tous les milieux

À propos

Votre milieu ou votre événement peuvent accueillir un kiosque du GRIS Estrie pour la durée que vous désirez. Nos bénévoles auront ainsi l'occasion de faire de la sensibilisation au sujet de la diversité sexuelle et de la pluralité de genres tout en mettant de l'avant l'approche spécifique à notre organisme, soit le témoignage.

L'animation du kiosque est adaptée au public et présente différents jeux interactifs, comme la roulette aux questions.

En plus de l'information donnée par les bénévoles, le kiosque offre des dépliants et des articles promotionnels d'organismes desservant la communauté 2SLGBTQ+, ainsi que des autocollants et des écussons pour tous les goûts.



Coût

Gratuit

Frais de transport en sus.

Offert par

Nos bénévoles

Directement dans votre milieu.



info@grisestrie.org

819-434-6413



8



Formations du GRIS Estrie

Milieux inclusifs,
personnes épanouies !

6

La relation d'accompagne-
ment bienveillante

7

Petite histoire du queer
avec l'aide de la littérature

8

La ligue d'autodéfense
2SLGBTQ+

9

« Moi dans mon temps, y'en avait pas »

10

Formation

6

Milieux inclusifs, personnes épanouies !

À propos

La personne animatrice définit, dans la première moitié de la présentation, les concepts fondamentaux entourant la diversité sexuelle et la pluralité de genres (2SLGBTQ+). Cette partie est axée sur la différence entre l'attraction sexuelle et romantique, l'identité de genre, l'expression de genre, le sexe et les appellations (prénom, pronoms et accords).

Dans la seconde moitié de la formation, l'auditoire est sensibilisé quant aux façons d'inclure, de protéger et de valider les personnes issues de la diversité sexuelle et de genre. Ce faisant, le personnel participe à l'épanouissement des personnes 2SLGBTQ+ dans leurs milieux de vie, de travail ou d'apprentissage.

Format

Prestation interactive en présentiel favorisant les échanges (questions/réponses). La présentation est centrée sur le vécu de l'animatrice.

Public-cible

Cette formation s'adresse au personnel d'établissements scolaires, d'organismes ou d'entreprises. Elle peut être ouverte aux élèves, cela demeure le choix de l'établissement. Cela dit, le membre du personnel pourrait se sentir intimidé devant les élèves, et vice-versa.



Durée

120 minutes

Adaptable selon les besoins du milieu.

Coût

450\$

Adaptable selon les capacités du milieu.

Offert par

Soleil Laflèche

Directement dans votre milieu.

Contact

info@grisestrie.org

819-434-6413



Formation

7

La relation d'accompagnement bienveillante

À propos

La personne animatrice aborde les sujets sensibles en lien avec la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Par la bienveillance à soi et à l'autre, la formation vise à enrichir la qualité de la relation entre l'aidant.e et l'aidé.e ou l'enseignant.e et l'élève.

Des pistes de réflexion riches et profondes sont abordées sur les sujets suivants : comment nous sentons-nous aux côtés d'une personne trans, non-binaire, gaie, etc. ? Pourquoi certains sujets sont-ils plus sensibles ? Comment apaiser nos peurs et notre sentiment de ne pas être correct.e en relation avec une personne issue de la diversité ? Comment intervenir face à une question ou un commentaire malhabile, homophobe ou transphobe ?

Format

Prestation interactive en présentiel qui favorise les échanges (questions/réponses) et encourage le partage d'expériences sensibles, permettant d'ajuster le contenu de la formation en fonction des préoccupations spécifiques du milieu.

Public-cible

S'adresse aux personnes travaillant dans le domaine de la santé, des services sociaux et de l'enseignement.



Durée

90 minutes

Adaptable selon les besoins du milieu.

Coût

400\$

Adaptable selon les capacités du milieu.

Offert par

Soleil Laflèche

Directement dans votre milieu.

Contact

info@grisestrie.org

819-434-6413



11

Formation

8

Petite histoire du queer à l'aide de la littérature

À propos

Avec une bonne dose d'art, d'images d'archives et de littérature, cet atelier permet de découvrir les réalités 2SLGBTQ+ à travers l'histoire des mots qui forment le fameux acronyme, et tout particulièrement les nombreux sens du mot « queer ».

On comprend mieux le monde si on a les bons mots pour le décrire. Et on comprend mieux les mots si on prend le temps de découvrir leur histoire. L'acronyme dans sa version actuelle est souvent moqué pour sa longueur et sa complexité, alors qu'il témoigne de la longue et passionnante histoire plurilingue qui a forgé leur utilité : cet atelier donne l'occasion de la découvrir, en se concentrant sur celle du mot « queer ». Au passage, on pourra apprendre pourquoi a été créée la licorne du genre, quel rôle a joué l'épidémie de VIH-sida dans la lutte pour la revendication des droits des communautés 2SLGBTQ+, et comment la militance queer s'est inspirée du théâtre et de l'art pour changer la société.

Format

L'atelier comporte deux activités participatives.

Public-cible

Idéal pour les cours de français, d'histoire ou de CCQ de secondaires 4 et 5. Adapté pour des groupes de niveau cégep et université, et des groupes d'adultes.

This workshop can be given in English.



Durée

90 minutes

Un format accéléré est possible en 60 ou 75 minutes.

Coût

400\$

Adaptable selon les capacités du milieu.

Offert par

Jeannot Clair

Directement dans votre milieu.

Contact

info@grisestrie.org

819-434-6413



Formation

9

La ligue d'autodéfense intellectuelle 2SLGBTQ+

À propos

Cet atelier permet de comprendre les pressions contradictoires que subissent les personnes 2SLGBTQ+ sur plusieurs thèmes et de se défendre à partir de l'art, de l'histoire et de la science.

La société actuelle fait beaucoup de reproches aux personnes 2SLGBTQ+, mais en plus, ces reproches se contredisent ! Pensez à « Vous n'êtes pas utile à la reproduction de l'espèce », mais « vous ne devriez pas faire d'enfants ! ». Cet atelier invite les personnes participantes à explorer des thèmes variés liés aux normes sociales, comme la pression de conformité ou de représentation, à travers des concepts accessibles et des œuvres d'art, afin de développer une réflexion critique et des outils pour mieux naviguer ces enjeux.

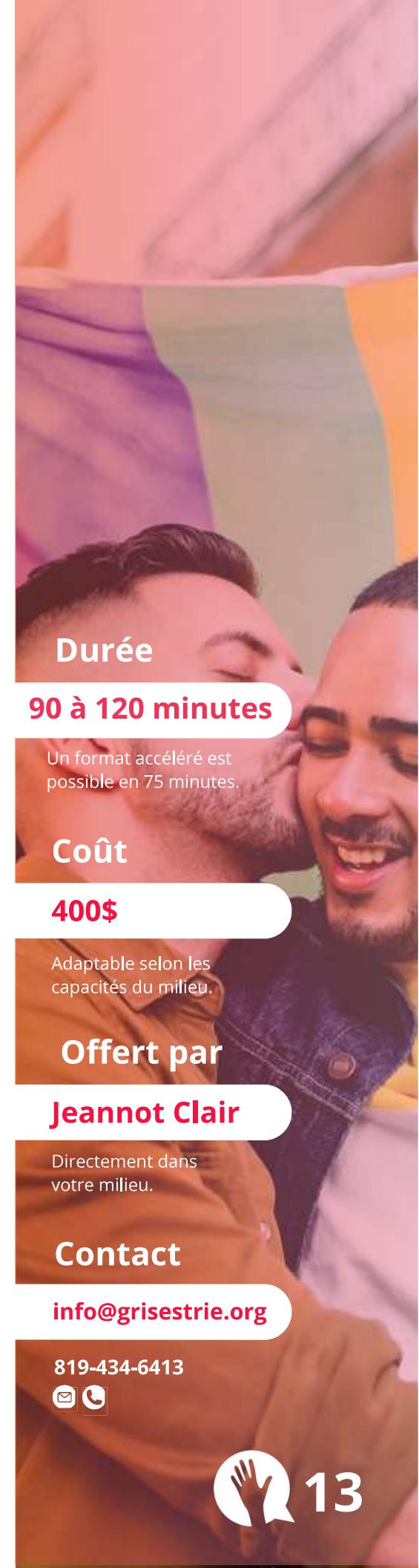
Format

L'activité comporte plusieurs moments de discussion pour identifier les pressions vécues.

Public-cible

Personnes adolescentes et adultes faisant partie des communautés 2SLGBTQ+, ainsi que leurs personnes accompagnatrices et personnes alliées. L'atelier est idéal pour des élèves à partir de 15 ans.

This workshop can be given in English.



Durée

90 à 120 minutes

Un format accéléré est possible en 75 minutes.

Coût

400\$

Adaptable selon les capacités du milieu.

Offert par

Jeannot Clair

Directement dans votre milieu.

Contact

info@grisestrie.org

819-434-6413



Formation

10

« Moi dans mon temps, y'en avait pas »

À propos

Voyagez à travers les générations et les réalités de la diversité sexuelle et de genre. Grâce aux témoignages inspirants de quatre personnes nées de décennies différentes, découvrez l'évolution des luttes et des droits.

Un moment d'échanges stimulants pour élargir nos horizons et cultiver la bienveillance autour de nous. Cette conférence a pour objectif de démythifier les réalités et les enjeux liés à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre, tout en offrant des pistes de réflexion pour favoriser l'inclusion de la diversité dans le milieu de vie.

Format

Animation interactive en présentiel contenant une présentation visuelle et des capsules vidéo. Matériel requis : projecteur ou téléviseur avec câble HDMI et haut-parleurs.

Public-cible

Public aîné vivant en résidence, autres milieux de vie ou fréquentant un organisme communautaire, membres de leur entourage et du personnel.



Durée

60 à 120 minutes

Coût

Gratuit

Offert par

Noémie Bellehumeur
ou Dimitri Côté

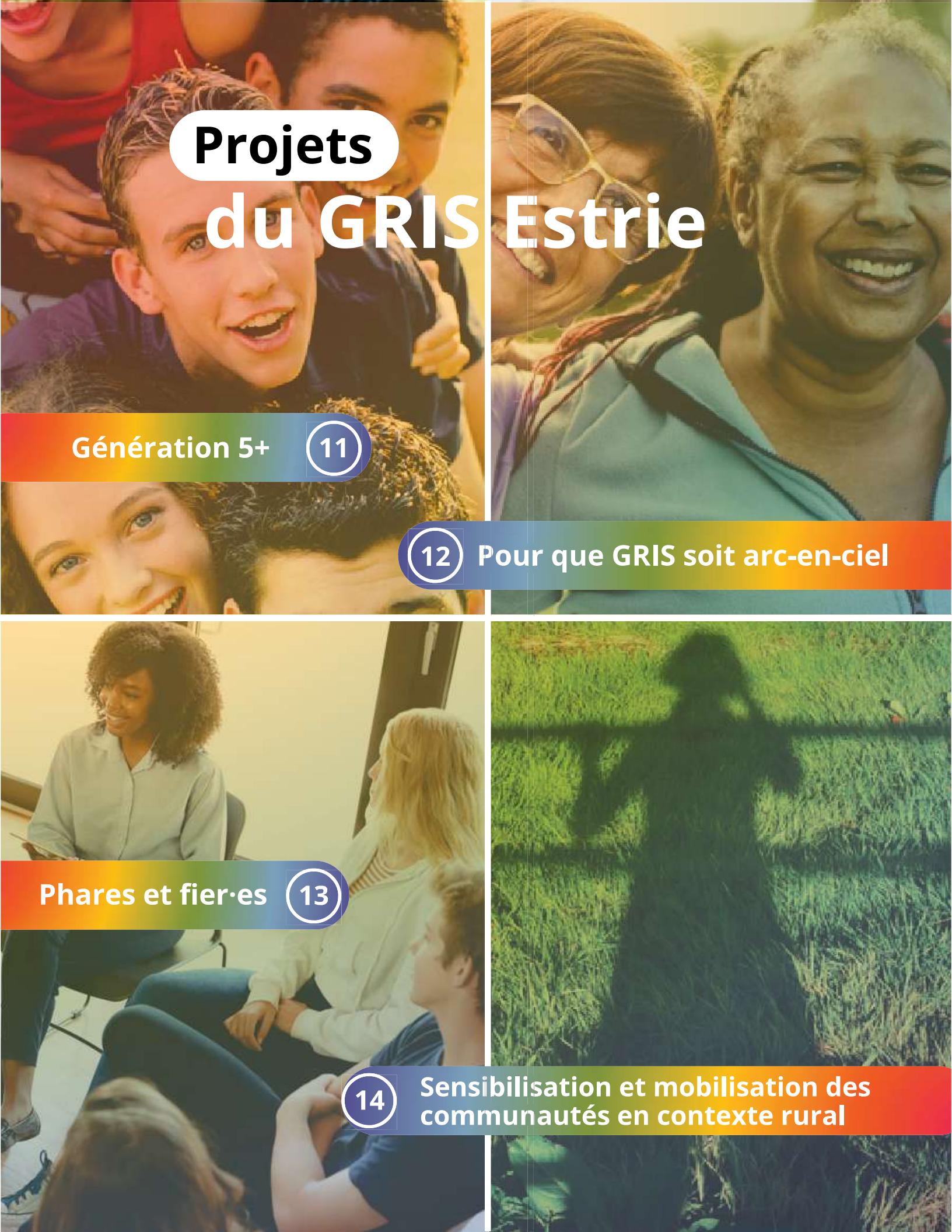
Directement dans
votre milieu.

Contact

projet.arcenciel@grisestrie.org

819-434-6413





Projets du GRIS Estrie

Génération 5+

11

12 Pour que GRIS soit arc-en-ciel

Phares et fier·es

13

14 Sensibilisation et mobilisation des
communautés en contexte rural

Projet

11

GÉNÉRATION 5+

Mon école

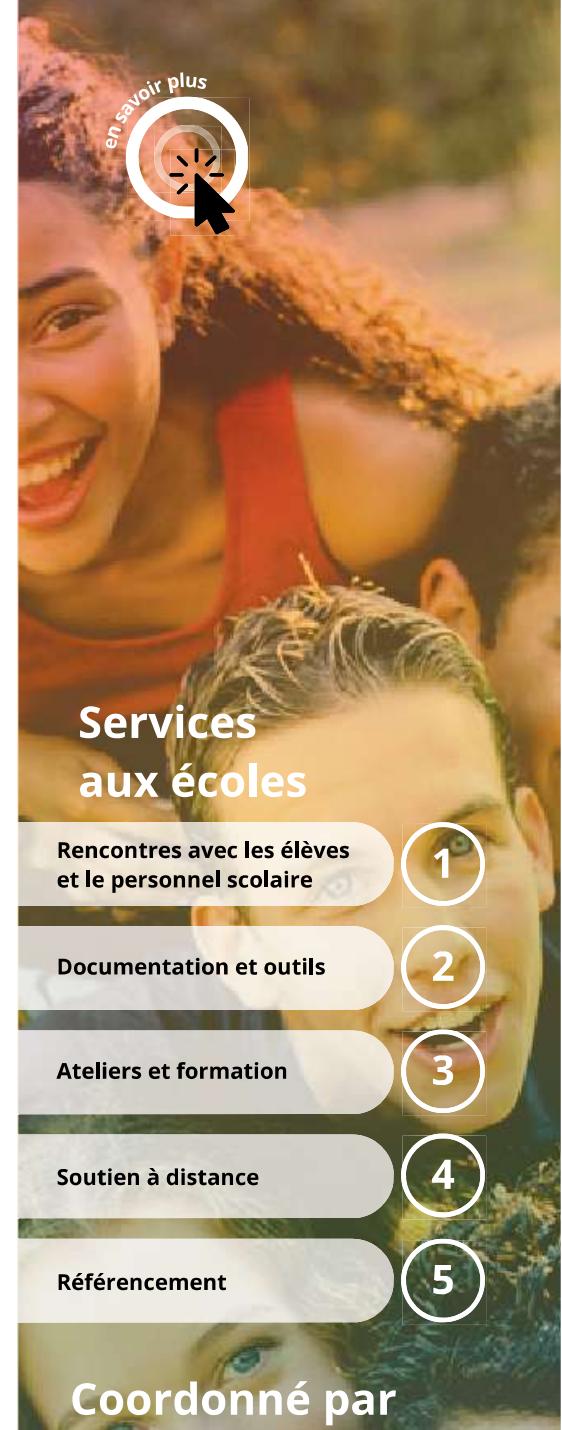
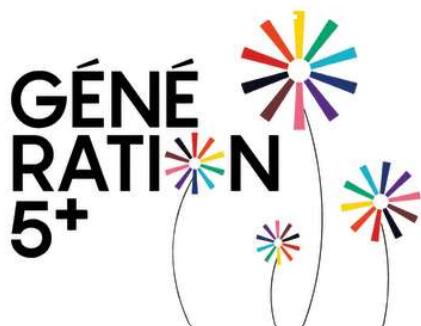
mon comité LGBTQ+

À propos

Le projet Génération 5+ soutient les milieux scolaires qui mettent en place des comités 2SLGBTQ+ et Allié·es. Ces espaces de discussion sont inclusifs, sécuritaires et solidaires. Ils existent dans plusieurs écoles secondaires au Québec et au Canada, sous d'autres appellations. De nombreux témoignages et études démontrent qu'ils ont des effets positifs sur la persévérance scolaire, sur l'estime de soi, sur le sentiment d'appartenance et de sécurité des élèves. Le ministère de l'Éducation du Québec cite ces comités comme pratique éducative favorable à l'atteinte de deux grands objectifs : l'inclusion et la réussite de tous les élèves et la qualité des milieux de vie et d'apprentissage.

Public-cible

Elèves, personnes intervenantes ou directions d'école peuvent nous contacter afin de bénéficier d'un accompagnement, de formation et de soutien. L'équipe de travail respecte le rythme de chaque personne et de chaque milieu qui en fait la demande, en fonction des besoins.



Services aux écoles

1. Rencontres avec les élèves et le personnel scolaire

2. Documentation et outils

3. Ateliers et formation

4. Soutien à distance

5. Référencement

Coordonné par

Myriam Pelletier-Gilbert

Directement dans votre milieu.

Contact

Projet

12



Pour que GRIS soit arc-en-ciel – Créons ensemble des milieux où il fait bon vieillir

À propos

Le projet Pour que GRIS soit arc-en-ciel s'adresse aux personnes aînées vivant en résidence privée pour aînés (RPA) dans la région de l'Estrie. En collaboration avec les RPA, des outils de sensibilisation et des ateliers sous différentes formes, adaptés aux intérêts des personnes aînées participantes, sont disponibles afin de rendre ces milieux de vie plus inclusifs à la diversité.

Notre offre d'activités est aussi disponible pour les organismes communautaires et autres milieux aînés de l'Estrie. Contactez-nous pour en savoir plus !

Objectifs

- 1 Combattre l'isolement des personnes aînées bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, queer et en questionnement (2SLGBTQ+)
- 2 Sensibiliser les RPA à l'inclusion de la diversité
- 3 Établir une communauté multigénérationnelle et solidaire en Estrie

Services aux RPA

1 Programmation d'activités interactives et dynamiques

2 Soutien à l'établissement dans la mise en place de mesures inclusives

3 Guide pratique pour le personnel

4 Ressources et réseautage en ligne pour les personnes aînées 2SLGBTQ+

Coordonné par

Dimitri Côté et Noémie
Bellehumeur

Directement dans votre milieu.

Contact

projet_arcenciel@grisestrie.org

Reseauainediversite.org

819-434-6413

17

En partenariat avec :

Centre de recherche sur la mobilité
des personnes aînées
Réseau d'innovation et d'expérimentation

Projet

13



Projet Phare et Fier.es

À propos

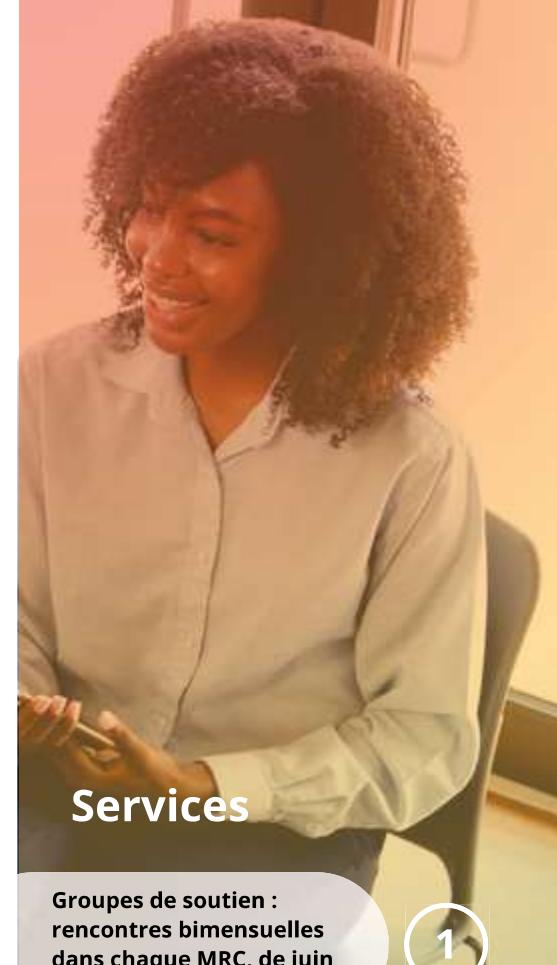
Le GRIS Estrie implantera des groupes de soutien pour les personnes 2SLGBTQ+ dans l'ensemble des MRC de l'Estrie. Ces espaces sécuritaires, inclusifs et accessibles permettront aux personnes participantes de partager leurs expériences, briser l'isolement et recevoir un soutien adapté à leurs réalités.

Les groupes de soutien seront offerts de façon bimensuelle dans chaque MRC partenaire, soit les MRC de Memphrémagog, du Val-Saint-François, du Haut-Saint-François et des Sources.

Ils seront jumelés avec un atelier de dépistage, animé par IRIS Estrie, en collaboration avec le SIDEP de l'Estrie.

Objectifs

- 1 Offrir un réseau de soutien concret et de proximité pour les personnes 2SLGBTQ+ de l'Estrie
- 2 Réduire l'isolement social et favoriser l'inclusion dans toutes les MRC
- 3 Promouvoir la santé sexuelle et la prévention des ITSS par l'intégration du dépistage
- 4 Renforcer les partenariats communautaires afin de créer un maillage durable de ressources locales.



Services

Groupes de soutien :
rencontres bimensuelles
dans chaque MRC, de juin
2025 à mai 2027

1

Santé sexuelle : jumelage
de chaque rencontre avec
une activité de dépistage
pour renforcer la
prévention et la
sensibilisation

2

Coordonné par

Samuell Beaudoin

Directement dans votre
milieu.

Contact

info@grisestrie.org

819-434-6413





SENSIBILISATION ET MOBILISATION DES COMMUNAUTÉS EN CONTEXTE RURAL

À propos

Le projet Sensibilisation et mobilisation des communautés en contexte rural cible les besoins des personnes 2SLGBTQ+ du Haut-Saint-François ainsi que le corps professionnel de première ligne de la MRC pour ensuite leur offrir formations, ateliers ou activités.

En partenariat avec des organismes de la région sous forme de comité d'expertise, le projet est forgé par et pour des personnes du HSF. Cela assure une offre de service qui est taillée pour les besoins spécifiques au milieu rural.

Objectifs

- 1 Concerter et mobiliser les personnes intervenantes de première ligne des différents secteurs (communautaire, scolaires, santé et services sociaux) du Haut Saint-François pour identifier et confirmer une offre de formation.
- 2 Concerter et mobiliser les personnes issues de la diversité sexuelle et de pluralité de genres du Haut Saint-François pour identifier leurs besoins spécifiques.
- 3 Concevoir un guide d'implantation de l'expérience rurale du Haut Saint-François. Un projet financé par Femmes et égalité des genres Canada.

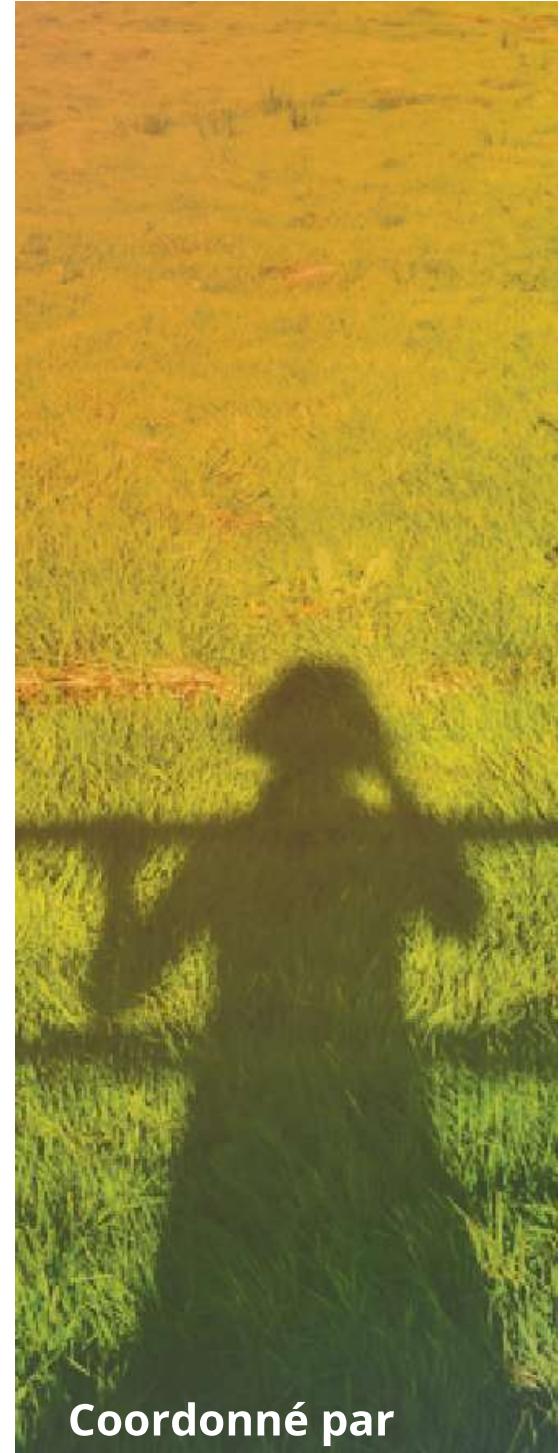
Financé par :



Femmes et Égalité
des genres Canada

Women and Gender
Equality Canada

Canada



Coordonné par

Fleuve Parenteau

Directement dans votre
milieu.

Contact

coordo.concertationrurale@grisestrie.org

819-434-6413



19

À propos des personnes animatrices et responsables de projets

Jeannot Clair



Jeannot Clair (il) traduit et édite de la littérature (souvent queer). Il anime des balados culturels. Il est intervenant en démystification des réalités 2SLGBTQ+ pour différents GRIS depuis 2017, et forme les personnes intervenantes au GRIS Estrie depuis 2022. Il vit entre Montréal et Sherbrooke.

Soleil Laflèche



Soleil Laflèche (elle) écrit et illustre des ressources psychopédagogiques axées sur les émotions, destinées aux écoles et aux milieux de la relation d'aide. En plus de pratiquer comme TRA, Thérapeute en relation d'aide^{MD}, elle est intervenante en démystification des réalités 2SLGBTQ+ au GRIS Estrie depuis 2015.

Dimitri Côté



Dimitri (il) est chargé de projet du projet *Pour que GRIS soit arc-en-ciel*. Il évolue depuis de nombreuses années au sein des milieux communautaires et 2SLGBTQ+. Doté d'un riche parcours, il possède des expertises variées en coordination, en gestion de projet et en animation.

Myriam Pelletier-Gilbert



Myriam (elle/iel) est lauréate du mérite estrien en 2014. Son implication est remarquée depuis très longtemps en Estrie, surtout au niveau la communauté 2SLGBTQ+. Grâce à ses talents de leader et de vulgarisation, Myriam (elle/iel) mène à bien le projet Générations 5+ en tant que chargé.e de projet.

Noémie Bellehumeur



Noémie (elle) travaille dans le domaine de l'intervention depuis plus d'une décennie. Elle démontre une force à créer des liens avec le public et s'émerveille devant la résilience des personnes 2SLGBTQ+. C'est avec cette passion qu'elle travaille comme agente de soutien du projet « Pour que GRIS soit arc-en-ciel ».

Fleuve Parenteau



Fleuve (iel) est coordonataire du projet Sensibilisation et mobilisation des communautés en contexte rural. Depuis l'obtention de son diplôme en technique de travail social, iel a travaillé auprès de plusieurs groupes de défense collective des droits. Toujours animé par un feu militant, iel travaille maintenant à créer des espaces d'inclusion et d'apprentissage sur les réalités 2SLGBTQ+ dans le Haut-Saint-François.



Contact

Aide-mémoire

En prévision de notre visite
dans votre milieu

819-434-6413
info@grisestrie.org

Technique

- Nous envoyer à l'avance les **codes d'accès Wi-Fi**.
- Nous informer du type de **support visuel** disponible (projecteur, écran).
- Nous informer si votre milieu nous fournit un **ordinateur** pour le partage d'écran et, si oui, les types de connexions requises (port HDMI, port USB-C, clé USB, etc.).

Logistique

- Communiquer le **lieu précis** de la formation (adresse, local, manière d'accéder) et du stationnement.
- Nous dire **combien de personnes** sont attendues à la formation.
- Prévoir des **crayons** afin que les personnes participantes puissent remplir un formulaire d'appréciation.

Génération 5+

Dans le cadre du projet Génération 5+, l'école peut nous envoyer d'avance une **liste de problématiques ou de questionnements** afin d'adapter la formation aux besoins recensés.

Dans le cadre du projet Génération 5+ et par souci d'accessibilité, il est possible d'obtenir une exemption de frais pour les formations.