

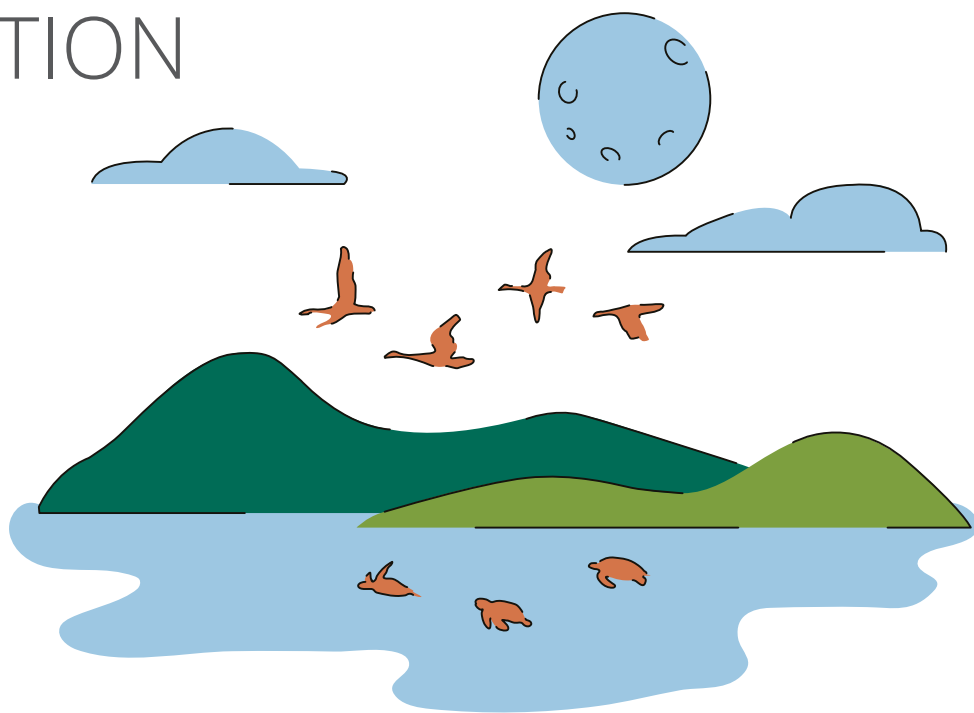


GRIS

Estrie



GROUPE RÉGIONAL
D'INTERVENTION
SOCIALE DE
L'ESTRIE



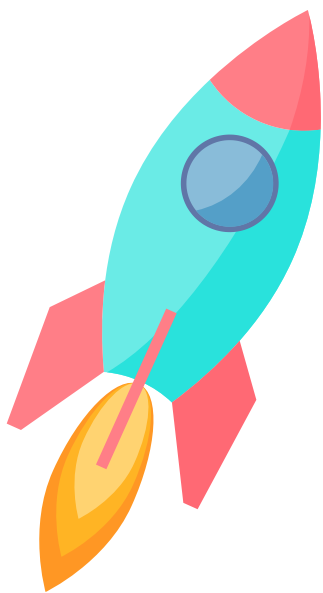
RAPPORT
ANNUEL
2025-2026

TABLE DES MATIÈRES

1. Mission	04
2. Objectifs	05
3. Aspects démocratiques	06
4. Mot de la présidente	07
5. Mot de l'équipe	09
6. Équipe	11
7. Formation	13
8. Démystification	20
9. Portrait des personnes intervenantes	21
10. Nos interventions en chiffres	22
11. Comités	23
12. Moments marquants 2025-2026	30
13. Projets	36
14. Communications	46
15. Revue de presse	48
16. Initiatives de financement	50
17. Collaborations et partenariats	53
18. Représentation	60
19. Perspectives plan stratégique 2024-2027	62

MISSION

1



Le GRIS Estrie est un organisme à but non lucratif fondé en 2014, dont la mission est de favoriser une meilleure connaissance de la diversité sexuelle et de genre et de faciliter l'intégration des personnes 2SLGBTQ+ dans la société.



Nos objectifs spécifiques sont :

- démystifier l'orientation sexuelle et la pluralité de genres auprès de la société en général;
- diriger les personnes qui en font la demande à d'autres ressources des communautés 2SLGBTQ+;
- effectuer des travaux de recherche reliés aux activités de démystification.

La nature de nos activités courantes comprend également de siéger sur divers comités, tables de concertation jeunesse ou coalitions, et de participer à l'organisation d'événements 2SLGBTQ+ en Estrie, tels que Fière la fête et la journée du 17 mai.



3 ASPECTS DÉMOCRATIQUES

**Nombre de membres dans
l'organisme**

114
membres



**Nombre de personnes
présentes lors de la
dernière AGA**

30
personnes, dont
23 membres en règle



**Nombre de rencontres du
CA en 2025-2026**

6
rencontres

4

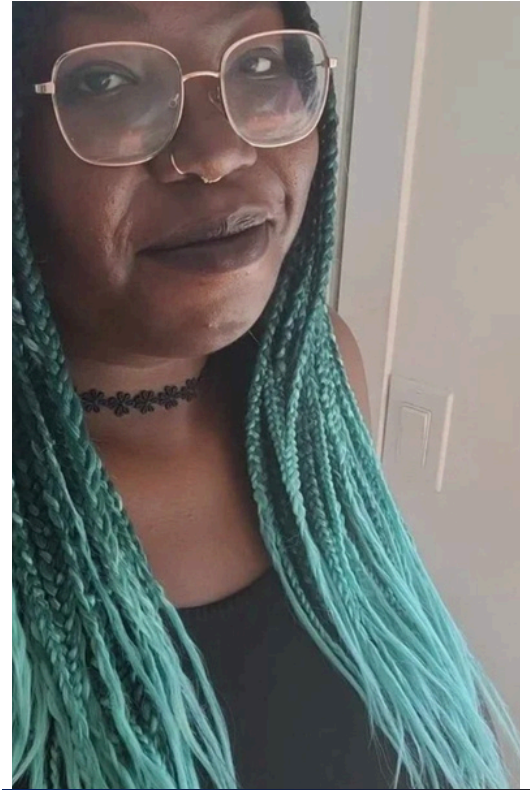
MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toustes,

Cette année, j'ai eu le privilège de prendre le relais de Louis-Philippe Hébert comme présidente du conseil d'administration du GRIS Estrie. La barre était haute, mais j'étais prête à relever ce défi.

Le Rapport annuel 2025-2026 est, pour moi, un exemple concret du travail colossal qui a été réalisé cette année. Il a aussi démontré à quel point notre organisme, notre mandat et nos actions sont nécessaires et importants pour la région estrienne.

Je veux souligner le travail et l'implication des personnes employées (actuelles et anciennes) du GRIS, de nos bénévoles, de nos membres, de nos stagiaires et de nos partenaires. Sans vous, on n'aurait pas été en mesure de concrétiser les projets et initiatives qu'on s'était fixés pour l'année 2025-2026.



Dembah Tombor

En 1977, l'activiste Harvey Milk a dit :
« L'espoir ne sera jamais silencieux ». Selon
moi, ces mots représentent bien le fait que
notre communauté continue et continuera de
briller, qu'importent les défis qui nous
attendent dans la prochaine année.

Solidairement,

Dembah Tombor



Dembah Tombor

« L'espoir ne sera jamais silencieux »

- Harvey Milk -

Encore une année bien remplie pour le GRIS Estrie! Par où commencer?

On est sorti de nos pantoufles pour surmonter de nouveaux défis et aller à la rencontre des populations que l'organisme ne rejoignait pas auparavant : les personnes âgées 2SLGBTQ+ (Pour que GRIS soit arc-en-ciel) et les communautés en ruralité (projet de concertation rurale dans le Haut-Saint-François et Phares et fier·es). De plus, beaucoup d'efforts ont été déployés pour améliorer l'expérience des membres de l'organisme : un espace « milieu de vie » qui est accueillant et chaleureux ainsi que des comités dynamiques qui rassemblent des membres de tous âges et favorisent la vie associative.

Les branches de l'organisme s'allongent et élargissent les champs d'action du GRIS, mais il n'est pas moins important de conserver ce qui est au cœur de notre mission: les interventions de démystification. Cette année, nous avons dû composer avec des défis de recrutement et de rétention de bénévoles pour couvrir toutes les demandes d'intervention dans les écoles.

Mais, l'organisme peut maintenant compter sur une équipe plus nombreuse que jamais! Avec ça vient le besoin de se doter d'une base solide pour gérer les défis qui viennent avec une croissance rapide : une structure organisationnelle bien implantée et un financement stable et récurrent.

Cette année, avec le départ en congé parental du directeur général, une des priorités sera d'investir des efforts sur le bien-être des humains qui forment la fondation du GRIS Estrie, les membres, les bénévoles et l'équipe de travail, et de veiller à ce que les activités de l'organisme continuent à un rythme réaliste. Bonne nouvelle : grâce à un nouveau financement de deux ans, les activités visant à créer des liens intergénérationnels au sein des communautés 2SLGBTQ+ vont continuer!

Nous tenons à vous remercier, les membres, pour cette année de rencontres de comités, d'organisation d'activités et de démystification. C'est vraiment vous qui donnez une réelle valeur à nos tâches du quotidien.

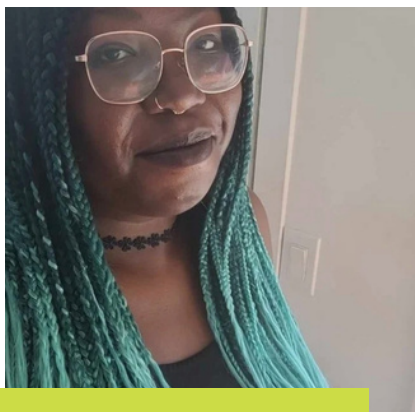
Merci!

L'équipe de travail

ÉQUIPE

Conseil d'administration

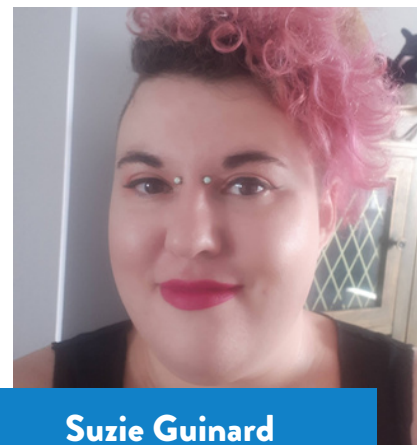
6



Dembah Tombor
Présidence
2024-2026
Expertise communautaire



Julie Lapointe
Vice-présidence
2024-2026
Expertise vécu



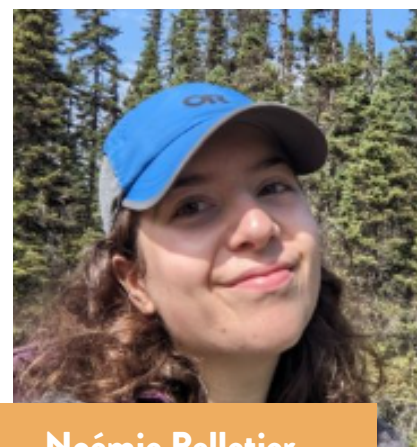
Suzie Guinard
Secrétariat
2025-2027
Expertise juridique



Victoria Guérin
Trésorerie
2025-2027
Expertise communications



Roch Hurtubise
Administration
2025-2027
Expertise gestion



Noémie Pelletier
Administration
2024-2026
Expertise vécu

ÉQUIPE

Permanence

6



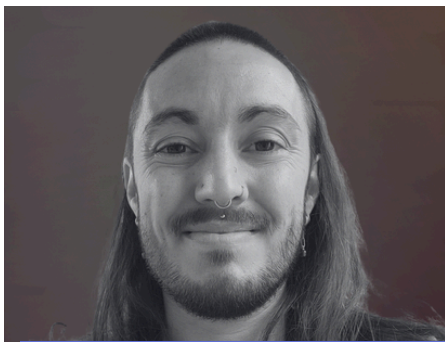
Samuell Beaudoin
Directeur général



Adam James Montminy
Adjoint administratif et
chargé de communications



Myriam Pelletier-Gilbert
Agent·e d'aide et soutien -
Génération 5+



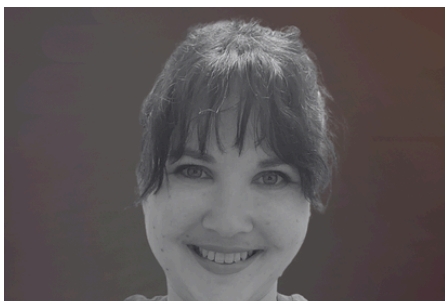
Dimitri Junior Côté
Chargé de projet - Pour que
GRIS soit arc-en-ciel



Noémie Bellehumeur
Agente d'aide et de soutien
de projet - Pour que GRIS
soit arc-en-ciel



Fleuve Parenteau
Coordonnateur de projet -
Sensibilisation et mobilisation
des communautés en
contexte rural



Danielle Robertson
Assistante à l'événementiel



FORMATION

Le **comité formation et intervention** a deux mandats principaux, soit :

- de favoriser la qualité des formations, des interventions et des kiosques;
- d'assurer la planification, l'organisation et l'animation de toutes les formations destinées aux personnes intervenantes (formations continues) et aux futures personnes intervenantes (formations intensives).

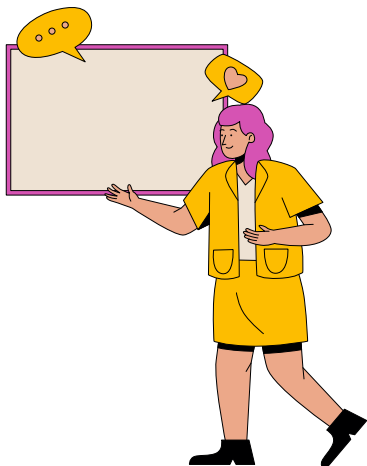
En chiffres

- 10 formatrices bénévoles
- 49 personnes formées
- 9 personnes intervenantes en formation

COMITÉ DE FORMATION

Responsable du comité - Soleil Laflèche

Jeannot Clair, Julie Lapointe, Dimitri Côté, Laszlo Bois, Yannick Picard, Charlie Dudemaine, Esmé Royer et Adam Montminy (permanence)



NOUVELLE RESPONSABLE DU COMITÉ



Soleil Laflèche
(intervenante depuis 2015 et formatrice depuis 2016)

Formations intensives

La formation intensive est un passage obligé pour toutes les nouvelles intervenant·es souhaitant se présenter en classe au nom du GRIS Estrie.

Cohorte automne 2025



Les 14, 15 et 16 novembre derniers a pris place la formation intensive qui s'est une fois de plus tenue au Cégep de Sherbrooke. L'équipe de formatrices a accueilli 11 participant·es. De ceux-ci, 4 ont reçu leur accréditation d'intervenant·e officiel·le du GRIS Estrie et se rendent en classe en ce moment. Actuellement, 3 personnes sont encore en formation.

Cohorte hiver 2026

Cette année, le GRIS Estrie tente une nouvelle formule pour la formation intensive qui a habituellement lieu en hiver. La formation se tiendra sur trois samedis différents ce printemps, ce qui est une première pour l'organisme. C'est aussi la première fois qu'elle se déroulera en hybride : les deux premières journées à l'écran, et la dernière en présentiel. Nous avons pour l'instant de très beaux « profils de candidat·es » intéressé·es à suivre la formation et nous avons bien hâte de recevoir cette nouvelle cohorte.



Formations continues

Les formations continues donnent à nos membres la possibilité de bonifier leurs connaissances au sujet des enjeux touchant les communautés 2SLGBTQ+ et elles permettent de faire connaître le GRIS Estrie aux non-membres.

Formation intervenir auprès d'un public âgé

Pour la première fois de l'histoire du GRIS Estrie, une cohorte de personnes intervenantes est formée pour intervenir auprès d'un public âgé. C'est 12 personnes intervenantes, âgées entre 25 et 71 ans, qui sont prêtes à démystifier les réalités LGBTQ+ auprès d'un public âgé! Les formations ont eu lieu les 12 avril et 26 août 2025. Merci au GRIS-Montréal pour leur soutien!

Accréditation pour intervenir auprès d'un public âgé

Formation complémentaire le 12 avril de 10h à 16h

Intervenir auprès d'un public âgé avec Marie Houzeau

Dîner de maillage intergénérationnel


Pratiques de QPSP




Soirée QPSP

« Quoi faire : toutes les questions sont posées à ma personne co-intervenante ! »



 Mais quand ça ? : 16 avril 2025 de 18 h à 20h30

 Mais où ça ? : Au bureaux du GRIS Estrie

 Mais comment je m'inscris ? : en envoyant un courriel au clairjeannot@gmail.com



Soirée QPSP

Le 16 avril 2025, le comité formation a organisé une soirée Questions les Plus Souvent Posées (QPSP) spéciale sur le sujet « Toutes les questions sont posées à mon co-intervenant·e ». Nos personnes intervenantes y ont appris à formuler des réponses intéressantes et pertinentes pour des questions qui atteignent un peu moins leur vécu.





Formation continue : « Réalité bispirituelle »

Le 25 mai 2025, le GRIS Estrie a eu la chance d'accueillir Diane Labelle, de l'organisme Indigiqueer, pour nous présenter la réalité bispirituelle. Cette formation continue a suscité beaucoup d'intérêt, autant des membres du GRIS Estrie que de personnes hors de l'organisme, et ce sont plus de 35 participant·es qui y ont assisté.

FORMATION CONTINUE : RÉALITÉ BISPIRITUELLE



Avec Diane Labelle

Dimanche 25 mai, 13h30 à 16h

Au bureaux du GRIS Estrie

Entrée libre, inscription recommandée



Brunch QPSP pour les interventions auprès du public aîné

Dimanche 21 septembre
De 10h à 13h



Brunch QPSP pour les interventions auprès d'un public aîné

Le 21 septembre 2025, le comité formation a invité ses intervenant·es ayant suivi les formations « Intervenir auprès d'un public aîné » à participer à un brunch QPSP sur le même thème. Nos bénévoles ont pu s'entraîner tout en se régaland! Joindre l'utile à l'agréable!

Séance d'information préintensive

Le 9 septembre 2025, le comité formation a lancé le Grand rassemblement des bénévoles avec une séance d'information préintensive pour recruter de futur·es personnes intervenant·es qui avaient un intérêt à s'inscrire à la formation intensive à venir. Un délicieux repas était servi en même temps. Plusieurs personnes ont manifesté leur envie de s'impliquer au GRIS Estrie.

Grand rassemblement des bénévoles

Jeudi 9 octobre 2025
Séance d'information 18h
Remise de prix 19h30



FORMATION CONTINUE

Venez découvrir l'ASEXUALITÉ avec l'éducateur spécialisé Vincent Grenier-Larin et entendre le témoignage de trois personnes qui vivent cette réalité

◆ 27 novembre 2025, de 17h45 à 20h30

◆ Aux bureaux du GRIS Estrie
(1255 rue Daniel, Sherbrooke, J1H 5X3)



Gratuit

Inscription recommandée

Ouvert aux personnes alliées

Formation continue : « L'asexualité »

Le 27 novembre 2025, le GRIS Estrie accueillait l'éducateur spécialisé Vincent Grenier-Larin ainsi que trois personnes qui offraient des témoignages sur leur vécu lors de la formation continue sur le sujet de l'asexualité. L'atelier était aussi ouvert aux alliés·es qui souhaitaient approfondir leurs connaissances sur cette thématique. Près d'une vingtaine de participant·es y ont assisté.

Formation continue : « La non-binarité »

Le 31 mars 2026, lors de la Journée de la visibilité trans, le comité formation offrait la formation continue sur le thème de la non-binarité. Pour ce faire, une personne experte a pris la parole et trois autres ont offert des témoignages basés sur leur propre expérience. Les alliés·es étaient les bienvenus pour en apprendre plus sur le sujet. C'est près de 30 participant·es qui se sont déplacés lors de cette soirée.

Gratuit!

FORMATION CONTINUE

NON-BINARITÉ

Découvrez ou explorez plus en profondeur l'identité de genre non binaire à travers une présentation théorique, suivie de trois témoignages.

LE 31 MARS, 18 H 30 À 20 H 30

- Gratuit • Inscription demandée
- Ouvert aux personnes alliées
- Aux bureaux du GRIS Estrie : 1255 rue Daniel, Sherbrooke, J1H 5X3



personne experte

31 mars : Journée internationale de la visibilité trans



Charlie



Virginie

Personnes témoins



Salem



Les formations offertes par le GRIS Estrie

« Merci d'être venu pour nous parler! Serait-il possible de venir dans toutes les écoles primaires et/ou secondaires pour sensibiliser les jeunes? »

« C'était intéressant et enrichissant. Je pense que la présentation fait comprendre à beaucoup de monde les enjeux de notre société. Merci beaucoup :) »

« I thought it was very helpful to understand other people's differences and how to not only protect my difference but theirs too »

« It was a really good workshop and it represented about how queer people struggle and how we get backlash and we can cope with it and how cool it is to live as a queer community »

Petite histoire du mot queer avec l'aide de la littérature

On comprend mieux le monde si on a les bons mots pour le décrire. Et on comprend mieux les mots si on prend le temps de découvrir leur histoire. L'acronyme dans sa version actuelle est souvent moqué pour sa longueur et sa complexité, alors qu'il témoigne de la longue et passionnante histoire plurilingue qui a forgé son utilité : cet atelier donne l'occasion de la découvrir, en se concentrant sur celle du mot « queer ». Au passage, on pourra apprendre pourquoi a été créée la licorne du genre, quel rôle a joué l'épidémie de VIH-sida dans la lutte pour la revendication des droits des communautés 2SLGBTQ+, et comment la militance queer s'est inspirée du théâtre et de l'art pour changer la société.

Ligue d'autodéfense intellectuelle 2SLGBTQ+

La société actuelle fait beaucoup de reproches aux personnes 2SLGBTQ+, mais en plus, ces reproches se contredisent! Pensez à « Vous n'êtes pas utile à la reproduction de l'espèce », mais « vous ne devriez pas faire d'enfants! ». Cet atelier invite les personnes participantes à explorer des thèmes variés liés aux normes sociales, comme l'écriture inclusive, l'homoparentalité ou les personnes trans dans le sport, à travers des concepts accessibles et des œuvres d'art, afin de développer une réflexion critique et des outils pour mieux naviguer ces enjeux.



Milieus inclusifs, personnes épanouies!

Le GRIS Estrie offre, encore cette année, cette formation destinée au personnel des écoles et de différents milieux. Lors de cette formation, la personne animatrice définit pendant la première moitié de l'atelier les concepts fondamentaux et la base entourant la diversité sexuelle et de genre (2SLGBTQ+). Cette première partie est axée sur la différence entre l'attraction sexuelle et romantique, l'identité de genre, l'expression de genre, le sexe et les appellations (prénom, pronoms et accords). Le tout est relié à du vécu et des expériences personnelles. Pendant la deuxième moitié de la formation, les personnes participantes sont sensibilisées aux façons d'inclure, de protéger et de valider les individus issus de la diversité sexuelle et de genre présents dans leur milieu.

La relation d'accompagnement bienveillante

La personne animatrice aborde les sujets sensibles en lien avec la diversité sexuelle et la pluralité des genres. Par la bienveillance à soi et à l'autre, la formation vise à enrichir la qualité de la relation entre l'aidant·e et l'aidé·e ou l'enseignant·e et l'élève. Des pistes de réflexion riches et profondes sont abordées sur les sujets suivants : comment nous sentons-nous aux côtés d'une personne trans, non binaire, gaie, etc.? Pourquoi certains sujets sont-ils plus sensibles? Comment apaiser nos peurs et notre sentiment de ne pas être correct·e en relation avec une personne issue de la diversité? Comment intervenir face à une question ou un commentaire malhabile ou inconfortable, homophobe ou transphobe?



“

« Votre rencontre avec nous m'a beaucoup aidée à comprendre certaines choses. Je ne suis pas ouverte à dire ce que je pense sur ma sexualité à mes amies et ma famille, mais je pense avoir changé d'avis »
- jeune, 16 ans

”

“

« This was an amazing workshop! Both people were amazing and accepting, they answered every question very well. 10/10, I loved it. »
- jeune, 15 ans

”

“

« C'est une belle opportunité d'en connaître plus par rapport aux gens homosexuels et je crois que ça permet aussi d'éradiquer certains malaises que certaines personnes ont face à l'homosexualité. Cette rencontre peut seulement être bénéfique pour l'ouverture d'esprit de notre société. C'était une excellente rencontre »
- jeune, 15 ans

”

“

« J'ai beaucoup apprécié ma période avec eux. Ils ont donné beaucoup d'informations et j'ai vraiment apprécié ça. C'était très intéressant et si on avait un autre cours comme lui, je le recommencerais sans faute. »
- jeune, 13 ans

”

“

« C'était parfait! Vous étiez vraiment bon et vous avez répondu à toutes les questions. Merci d'être venus. Grâce à vous, je connais plus de choses. Je vais parler à mes parents que vous êtes venus. Merci! »
- jeune, 12 ans

”

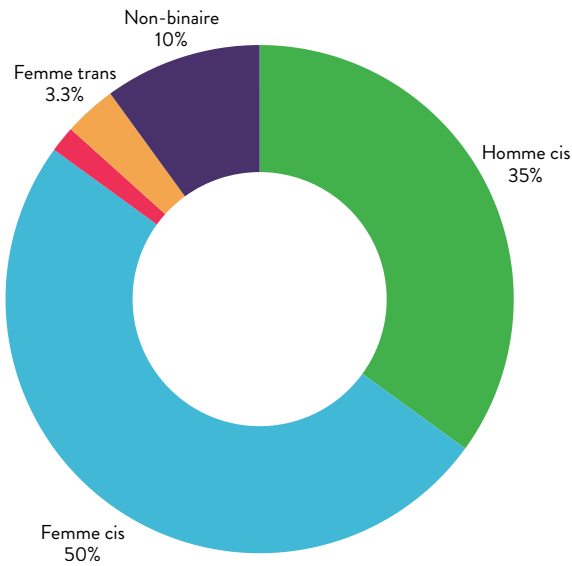
“

« La rencontre était extrêmement intéressante. Je n'ai jamais eu la chance de poser des questions aussi ouvertement à des lesbiennes et j'ai trouvé cela vraiment instructif et amusant. Vous êtes des femmes très courageuses, des vraies modèles et j'ai adoré vous poser des questions. »
- jeune, 16 ans

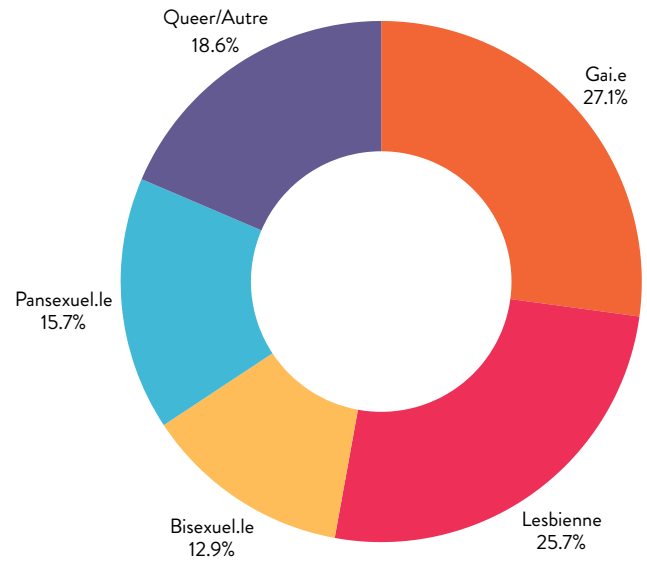
”

PORTRAIT DES PERSONNES INTERVENANTES

GENRE

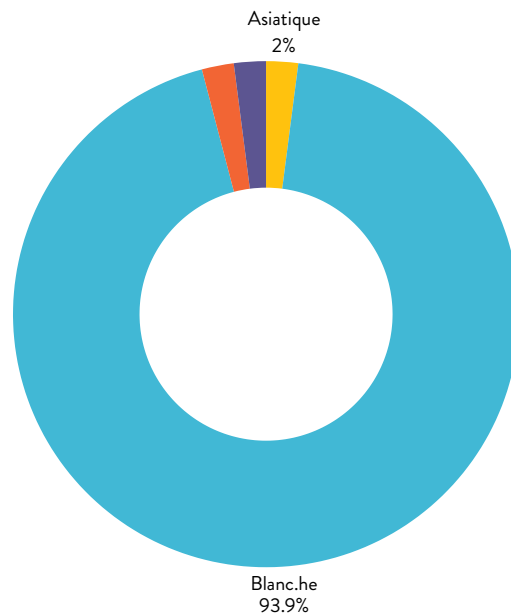


ORIENTATION SEXUELLE



GROUPE ETHNIQUE

- Asiatique
- Blanc.he
- Latino-Américain.e
- Proche-Orient et Afrique du Nord



NOS INTERVENTIONS EN CHIFFRES

10

Du 1er avril 2025 au 31 mars 2026 :

Milieux	Institutions	Interventions/kiosques	Annulées*
• Écoles secondaires	14	49	14
• Cégep	3	9	
• Université	1	1	
• Centre de formation pour adultes	7	7	
• OBNL	5	6	
• Résidences pour personnes âgées	9	9	
• Écoles primaires	0	0	
• Maison des jeunes	1	1	
• Autres	2	3	
TOTAL	42	85	

(comparé à 102 en 2024-2025)

En 85 interventions, nous avons rejoint

3 093 personnes

chiffre approximatif

183 de plus que l'année dernière, ce qui s'explique par les kiosques dans les grands évènements

*Les annulations sont causées par diverses circonstances : mauvais temps, manque de bénévoles, confusions dans les écoles.

Comité vie sociale

Journée communautaire

La Journée communautaire 2025, réalisée dans le cadre de Fière la fête, a permis à plusieurs organismes de présenter leurs services destinés aux communautés 2SLGBTQ+. Cet événement festif et inclusif proposait une variété d'activités, dont une heure du conte avec Jessie Précieuse, un atelier de création d'affiches, un photobooth, une station de maquillage artistique, et bien plus encore. Appréciée par toutes les personnes participantes, cette journée a été une belle occasion de célébrer la diversité tout en renforçant les liens avec la communauté.



Party des Fêtes du GRIS



Le 22 novembre 2025, les gens étaient invités par le GRIS Estrie à venir célébrer le temps des Fêtes en communauté dans une ambiance festive et inclusive. Les participant·es ont pu partager un délicieux repas et prendre part à une variété de jeux amusants qui ont suscité beaucoup de rires et de complicité entre les personnes présentes. Une soirée mémorable qui reflète parfaitement l'esprit de communauté et de bienveillance de l'organisme.



Comité recherche

Le comité recherche a été actif dans la saisie de données cette année, avec 6 blitz organisés, et beaucoup d'enveloppes de questionnaires complétées. Grâce à la motivation de nos membres, nous avons rattrapé tout le retard de saisie des dernières années, et vidé le classeur d'enveloppes! Nos membres devront donc attendre que nous accumulions quelques enveloppes d'intervention avant de pouvoir se rassembler à nouveau pour un blitz : un bon problème!



Projet sur les relations non-monogames consensuelles (RNMC)

Le comité recherche a organisé la toute première causerie sur les relations non-monogames consensuelles (RNMC) cette année. Le but de l'événement était de relancer le projet de recherche du comité visant à documenter les effets de la mention de RNMC dans les interventions du GRIS Estrie. L'événement visait aussi à offrir un espace pour discuter des RNMC en sous-groupes et partager des vécus et des réflexions. D'autres éditions de la causerie pourraient être organisées dans la prochaine année.



Comité financement

LES PANIERS GOURMANDS

En novembre 2025, nous avons lancé notre campagne annuelle de paniers gourmands, qui s'est déroulée sur une période de quatre semaines. Durant cette période, 37 généreuses personnes ont contribué à l'acquisition de ces paniers, dont certains ont même été achetés à l'extérieur de Sherbrooke. Une belle réussite qui continue de se développer d'année en année!

Chaque panier était soigneusement garni de cadeaux originaux, grâce à la générosité de nos précieux partenaires, ainsi que de tasses et de sous-verres aux motifs hivernaux. Parmi les produits offerts figuraient notamment deux variétés de thé Mystea, du miel artisanal de la Miellerie Flavo et un assortiment de biscuits de Kooky Biscuiterie.

Profits générés : 1 590,00 \$



Comité intergénérationnel

Le comité est composé de sept membres et s'est rencontré à cinq reprises cette année. En plus d'agir à titre de comité-conseil pour le projet Pour que GRIS soit arc-en-ciel, les membres ont été actifs à plusieurs niveaux :

- Rédaction dans la Gazette arc-en-ciel
- Organisation d'une épluchette de maïs le 17 août 2025, conjointement avec le comité social
- Participation à des kiosques, dont celui de Journée internationale des aîné·es (1er octobre 2025) et du Salon de l'hébergement 0-100 ans (14 octobre 2025)
- Coanimation d'activités de sensibilisation dans les milieux aînés



Bénévole en action lors du Salon de l'hébergement 0-100 ans (14 octobre 2025)

Plus engagé que jamais, le comité continue son travail pour créer des espaces accueillants pour les personnes âgées 2SLGBTQ+ tout en favorisant les connexions intergénérationnelles.



Épluchette de maïs le 17 août 2025



Infolettre « La Gazette arc-en-ciel »

Comité intersectionnel

Depuis plusieurs années, le GRIS vise à être un organisme inclusif et accueillant pour tout le monde, qu'important leurs intersections. C'était aussi un besoin exprimé par nos membres et les personnes qui côtoient de près et de loin notre organisme.

C'est donc dans cette optique que l'idée de fonder un comité intersectionnel est née. Il n'a pas officiellement commencé ses activités, mais restez à l'affut et n'hésitez pas à nous contacter si vous voulez en savoir plus!



Lancement du projet **Génération**s en dialogue

Un nouveau projet commence cette année au GRIS Estrie, sous le nom de **Génération**s en dialogue, chapeauté par Dimitri et Myriam. Ce projet de deux ans, financé par le Bureau de lutte à l'homophobie et la transphobie du Québec, vise à déployer des activités autour des récits, des luttes et des savoirs des communautés 2SLGBTQ+, tout en favorisant les liens entre générations.



Panel sur les pratiques inclusives en médecine

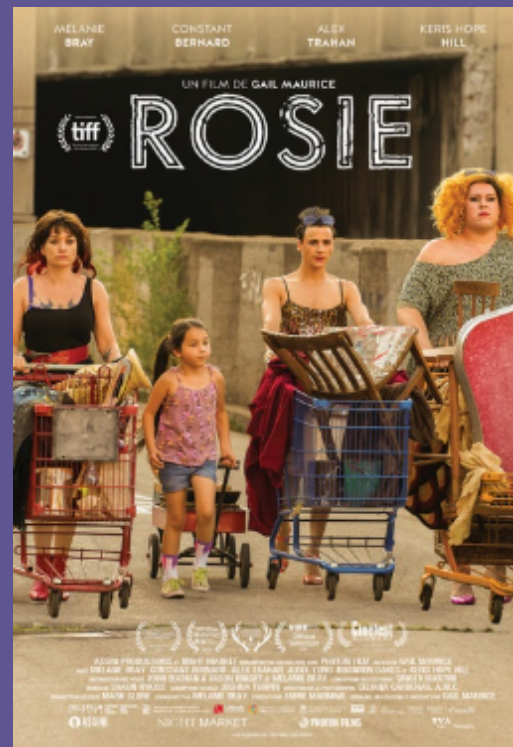
Le 10 avril 2025 avait lieu le premier Panel sur les pratiques inclusives en médecine, offert à la population générale, mais plus spécifiquement aux professionnel·les de la santé.



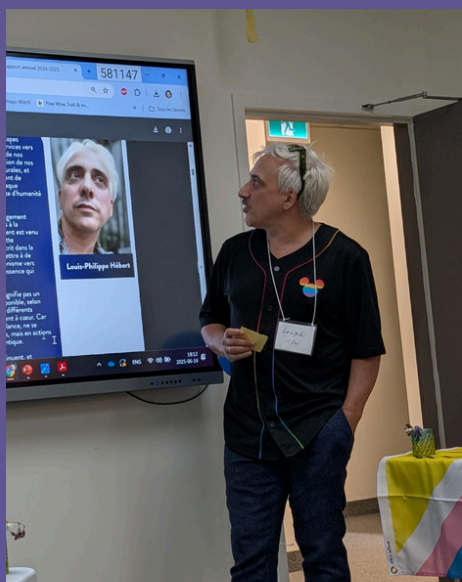
Cet évènement a pu avoir lieu grâce à une superbe collaboration entre le GRIS Estrie et un groupe d'étudiant·es en médecine. L'auditoire a écouté les points de vue d'une personne du communautaire, d'un médecin et d'une personne trans. Les gens ont été nombreux à se présenter à cette activité.

Visionnement du film « Rosie » (2022)

Le 17 mai 2025, dans le cadre de la Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie, le GRIS Estrie a invité les membres des communautés 2SLGBTQ+ et leurs alliés à la projection gratuite du film « Rosie » (2022) à La Maison du Cinéma. Ce sont plus de 70 personnes qui ont répondu à l'appel! La soirée a débuté par un mot de bienvenue de la direction générale du GRIS Estrie, suivi de la diffusion de capsules promotionnelles récentes soulignant l'importance continue de sensibiliser le public aux réalités vécues par les personnes 2SLGBTQ+. L'activité a été rendue possible grâce aux contributions financières de la Fondation Yvan Morin et de l'école du Triolet.



Changement de présidence au sein du CA



Le 16 juin 2025, nous avons élu notre nouvelle présidente au conseil administratif, puisque notre président sortant, Louis-Philippe Hébert, a décidé de diminuer ses implications après sept ans d'implication au CA du GRIS Estrie, laissant la place à d'autres candidatures fort intéressantes. Nous avons eu le plaisir d'élire Dembah Tombor comme nouvelle présidente du GRIS Estrie.

Grand rassemblement des bénévoles

Le 9 octobre 2025, le tout premier Grand rassemblement des bénévoles, organisé par le GRIS Estrie, s'est tenu à l'Université Bishop's pour, à la fois, accueillir de nouvelles personnes bénévoles et célébrer notre formidable équipe actuelle! La soirée a débuté avec une séance d'information, accompagnée d'un délicieux repas, pour ceux intéressé·es par le bénévolat au GRIS Estrie. Par la suite, un jeu de discussion a permis à tout ce beau monde de se mélanger pour apprendre à se connaître. L'évènement s'est conclu par la remise des prix Hébert pour souligner l'engagement et le travail d'exception de cinq bénévoles durant la dernière année. Un moment très touchant!



RE-PASSAGE DE TYLER CLEVELAND

ADJOINT ADMINISTRATIF ET CHARGÉ DES
COMMUNICATIONS PAR INTÉRIM



Tyler a fait son entrée au GRIS Estrie il y a deux ans comme stagiaire en psychologie de l'Université Bishop's. Sa bienveillance, son empathie et son esprit vif ont laissé une impression durable au sein de l'équipe, même après son départ pour poursuivre un emploi dans son domaine d'études. Lorsque l'adjoint administratif et chargé des communications a dû s'absenter pour sa convalescence, il nous a semblé tout naturel d'inviter Tyler à revenir prêter main-forte. Il a relevé ces nouvelles responsabilités avec brio, et ce fut un réel plaisir pour toute l'équipe de le retrouver parmi nous. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans la suite de son parcours professionnel.

PASSAGE DE TOMI BILODEAU-RIOU

STAGIAIRE



Tomi a rejoint l'équipe du GRIS Estrie l'automne dernier comme stagiaire en travail social du Cégep de Sherbrooke. Sa curiosité, son ouverture et son engagement ont rapidement trouvé leur place au sein de l'équipe. Au fil de son stage, ce fut un plaisir de le voir gagner en assurance et approfondir ses connaissances dans son rôle. Toujours prêt à prêter main-forte, Tomi s'est impliqué dans plusieurs sphères de l'organisme, notamment en communications, en intervention et même en événementiel. Sa contribution à de nombreux projets a grandement participé à leur succès. Son passage aura marqué le GRIS Estrie, et nous lui souhaitons beaucoup de réussite dans la poursuite de ses études.

PASSAGE DE SALEM NADEAU-LACASSE

EMPLOIS D'ÉTÉ CANADA ET PHARES ET FIER·ES



Salem s'est jointe au GRIS Estrie comme employée rémunérée par le programme Emplois d'été Canada en avril 2025. Sa grande douceur et son écoute attentive ont rapidement contribué à créer un climat sécuritaire et bienveillant autour d'elle. Au fil de son stage, elle s'est démarquée par son efficacité et son engagement, apportant une contribution précieuse aux différents projets de l'organisme. Toujours prête à donner un coup de main, Salem a su marquer l'équipe par son empathie et sa proactivité. Si son contrat est maintenant terminé, nous avons la chance de la compter encore parmi nous : elle poursuit son implication au GRIS Estrie dans le projet Phares et fier·es en tant qu'animatrice de groupe.

Génération 5+

Le projet Génération 5+ a comme objectif d'outiller les personnes intervenantes et les jeunes des écoles secondaires afin que ces établissements deviennent plus sécuritaires et inclusifs. Le principal moyen mis de l'avant est la mise en place de comités LGBTQ+ et Allié·es. Myriam Pelletier-Gilbert, agente d'aide et soutien, est la personne à la permanence chargée de ce projet.

Le projet termine ses activités officiellement en juin 2026. On doit une fière chandelle à la Fondation Canadienne des Filles de la Charité du Sacré-Cœur de Jésus pour son soutien financier des 2 dernières années.

En 2025-2026, les outils ont été bonifiés : les ateliers « Petite histoire du mot queer à l'aide de la littérature » et « Ligue d'autodéfense intellectuelle 2SLGBTQ+ » ont pu être présentés en anglais et en français dans les milieux scolaires et communautaires.

GÉNÉRATION 5+

Mon école

mon comité LGBTQ+

Le 2e Forum Génération 5+, tenu en septembre 2025, fut un succès au point de vue de la diversité des ateliers offerts et de son appréciation par les personnes participantes, avec une note globale de satisfaction de 96 %. Et c'est encore une fois unanime : les gens aimeraient un 3e Forum!


L'année fut également ponctuée par les interventions dans les écoles, le réaménagement de nos locaux, le soutien auprès des jeunes et auprès des partenaires, et elle se termine avec l'organisation d'une journée Portes ouvertes le 17 mai, dans le cadre du Mois de la Jeunesse sherbrookoise 2026.

Génération 5+ poursuivra une partie de ses activités et services dans un projet intergénérationnel. À suivre!




2e FORUM JEUNESSE 2SLGBTQ+ EN CHIFFRES


 58 personnes participantes

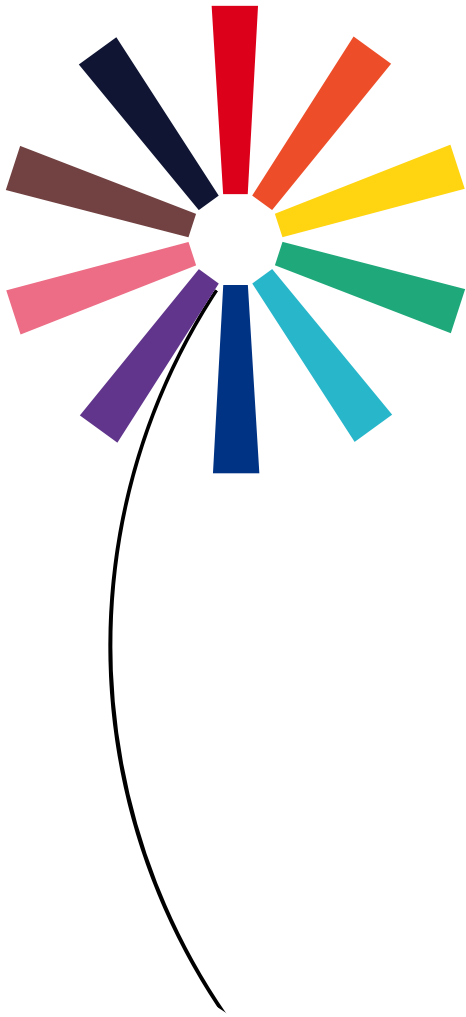
 Selon le formulaire d'évaluation (29 personnes répondantes) :

- Satisfaction globale : 95 %
- Communications et organisation : 95 %
- Soutien psychosocial : 100 %
- Satisfaction liée aux ateliers : 94 %

 Atelier « La ligue d'autodéfense intellectuelle » :

- Aimé par 100 % des répondant·es

 À la question « Aimeriez-vous une autre édition du Forum? », 28 personnes sur 29 ont répondu « oui » et une personne s'est abstenue de répondre.



Pour que GRIS soit arc-en-ciel

Le projet Pour que GRIS soit arc-en-ciel, financé par Québec ami des aînés, a débuté en février 2024 et pris fin en février 2026. Pour sa deuxième année, Noémie, Dimitri et les membres du comité Intergénération ont poursuivi les objectifs :

- de combattre l'isolement des personnes aînées bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, queer et en questionnement (2SLGBTQ+);
- de sensibiliser les résidences privées pour aîné·es (RPA) à l'inclusion de la diversité;
- d'établir une communauté multigénérationnelle et solidaire en Estrie.

Les démarches de sensibilisation continuent auprès des résidences privées pour aîné·es (RPA). L'équipe d'animation est composée de 12 personnes intervenantes, âgées entre 25 et 71 ans, pour démystifier les réalités LGBTQ+ auprès d'un public aîné! Ces ateliers ont été tellement appréciés que d'autres milieux de vie (CHSLD, Coopérative d'habitations et organismes communautaires) nous ont invités pour animer ces activités auprès de leur groupe.





Créons ensemble des milieux où il fait bon vieillir

Deux outils ont également été créés pour outiller les personnes participantes et le personnel intervenant. Bien que le projet soit terminé, une trousse d'outils de sensibilisation dans laquelle on retrouve deux ateliers « clé-en-main » adaptés à un public aîné, un petit livret informatif s'adressant à un public aîné et un guide pratique pour le personnel travaillant en RPA reste disponible!

« **DES MILIEUX OÙ IL FAIT BON VIEILLIR :** Stratégies pour l'inclusion des personnes aînées 2SLGBTQ+ en résidence privée »

Guide pour le personnel


Fourni sur demande
Accompagnement possible



« **NE NOUS ISOLEZ PAS :** Respect, dignité et reconnaissance pour les personnes aînées 2SLGBTQ+ »

Un livret informatif pour les personnes aînées fréquentant un milieu de vie

Fourni sur demande ou lors des ateliers de sensibilisation avec les personnes aînées



En guise de conclusion du projet, on a tenu, le 10 mars, la Rétro-festive, un événement pour célébrer les retombées positives du projet et réfléchir ensemble à comment continuer collectivement à créer des milieux favorables pour les personnes âgées 2SLGBTQ+. Un total de 38 personnes âgées 2SLGBTQ+, partenaires des milieux communautaires et universitaires et bénévoles ont participé à l'événement. Merci à Line Chamberland et la CDC Sherbrooke de nous avoir soutenu-es dans l'organisation et l'animation de la journée.



2025-2026 en chiffres :

- 31 activités de sensibilisation auprès d'un public âgé
- 10 activités de représentation et kiosques
- 7 parutions de l'infolettre La Gazette arc-en-ciel
- 450 visites par mois sur le site web reseauainediversite.org (moyenne)
- 5 000 personnes rejointes par l'ensemble des activités

Sensibilisation et mobilisation des communautés en contexte rural

Le colloque sur la diversité sexuelle et la pluralité de genre « Pour une première ligne inclusive! » a eu lieu en septembre à Bury dans le cadre de Fièrè la fête. Réunissant un auditoire de 60 professionnel·les de première ligne et environ une dizaine de groupes communautaires menant à bien ce colloque, ce fut un succès pour le GRIS Estrie, mais surtout pour le Haut-Saint-François.



Cela a donné envie à plusieurs milieux de recevoir plus de formations sur les réalités 2SLGBTQ+. C'est donc dans les mois suivants que l'offre de service fut développée. La formation a pris la forme d'un programme de deux jours mêlés à du mentorat.

Le programme a le nom de « Programme de promotion des pratiques inclusives en milieu rural de première ligne P.R.O. » et vise à augmenter les connaissances de milieux de première ligne et le changement positif de leurs pratiques. Pour l'activité de socialisation appelée « Mon territoire, ma communauté », la formule choisie est de l'intervention en plein air orientée vers l'attachement à la communauté et au territoire.

Nous prévoyons donner la formation et les activités une dizaine de fois chacune entre mars et septembre 2026. Les activités de socialisation finiront par un camp au mois de septembre.



**SENSIBILISATION
ET MOBILISATION
DES COMMUNAUTÉS
EN CONTEXTE RURAL**



Phares et fier·es

Phares et fier·es est un nouveau projet en partenariat avec IRIS Estrie. Financé par Centraide Estrie, ce projet a pour but :

- d'offrir un réseau de soutien concret et de proximité pour les personnes 2SLGBTQ+ de l'Estrie;
- de réduire l'isolement social et favoriser l'inclusion dans toutes les MRC;
- de promouvoir la santé sexuelle et la prévention des ITSS par l'intégration du dépistage;
- de renforcer les partenariats communautaires afin de créer un maillage durable de ressources locales.

Pour y arriver, des groupes d'échange seront proposés sur deux ans dans quatre villes du territoire estrien pour des rencontres aux deux mois, via des ententes avec des organismes locaux.

Une équipe de deux personnes du GRIS Estrie se déplace donc à :

- Val-des-Sources – La Croisée des sentiers
- Cookshire-Eaton – La Maison Jaune
- Richmond – Le Rivage
- Magog – Centre l'Élan



Éventuellement en 2026, une personne d'IRIS Estrie et des personnes infirmières du SIDEPE se déplaceront avec le GRIS Estrie afin de jumeler les groupes d'échange avec un atelier de dépistage.

Pour permettre de faire connaître le projet, de l'affichage a été effectué dans les quatre villes ciblées, et le projet a été présenté aux accueils psychosociaux des CLSC des RLS des Sources, du Haut-Saint-François, du Val-Saint-François et de Memphrémagog. Le projet a comme objectif en 2026 de maximiser ses efforts pour faire connaître l'initiative auprès des communautés locales afin de permettre d'en faire bénéficier les personnes qui en ressentent le besoin.

Les groupes ont commencé en janvier 2026.

Depuis 2026 :

- 15 personnes ont contacté l'équipe pour signifier leur intérêt à participer
- 2 groupes ont été créés
- 6 personnes ont participé aux groupes

Publication vedette

Campagne de financement
Panier Gourmand

14 680 vues



Nombre de vues de
la page Facebook du
GRIS Estrie

386 529

Visites sur la page

15 578

Nouveaux
abonné·es

334

Abonné·es en date
du 31 décembre
2025

3 398

Réactions

5 790



Publication vedette

Journée internationale
contre l'homophobie, la
transphobie et la biphobie

4 819 vues



Nombre de vues du
profil Instagram du
GRIS Estrie

16 277

Visites sur la page

666

Nouveaux
abonné·es

188

Abonné·es en date
du 31 décembre
2025

1 192

Réactions

1 129

Il n'est pas rare que l'organisme du GRIS Estrie se retrouve dans les différents médias. Que ce soit sur le web, à la télévision, entre les pages d'un journal ou à la radio, on fait parler de nous! Voici seulement quelques exemples de l'année 2025-2026 :



Article « L'Estrie n'échappe pas à la montée de la violence envers la communauté LGBTQ+ »

Radio-Canada Info, 19 juillet 2025

[Lire l'article](#)

Article « Partenaires Phares : un réseau d'appui pour les adultes 2SLGBTQ+ en Estrie »

EstriePlus.com, 26 novembre 2025

[Lire l'article](#)

estrieplus | Journal d'actualité web



Entrevue « Des rencontres pour briser l'isolement de la communauté LGBTQ+ en Estrie »

Noovo Info, 26 novembre 2025

[Écouter l'entrevue](#)

Article « Le GRIS Estrie veut briser l'isolement de la communauté 2SLGBTQ+ en région »

Radio-Canada Info, 26 novembre 2025

[Lire l'article](#)



Capsule radio « Bilan positif pour un projet sur les aînés de la communauté LGBTQ+ en Estrie »

Capsule info CFLX, 11 mars 2026

[Écouter l'entrevue](#)

16

INITIATIVES DE FINANCEMENT

Activités de financement

Paniers gourmands

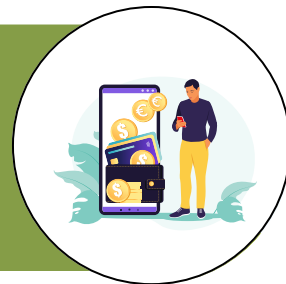
1 425 \$



Dons

Dons individuels

9 989 \$



Initiative sherbrookoise
en développement des
communautés

450 \$



Concertation aîné.e.s
de Sherbrooke

780 \$



Michelin Magog

5 000 \$



Phoenix Sherbrooke

500 \$



TransEstrrie

400 \$



Mental Health
Estrrie

200 \$



Université de
Sherbrooke

11 500 \$





Total activités et dons :
30 744 \$

**Merci du fond du cœur à toutes
nos donateurs et donatrices!**



COLLABORATIONS ET PARTENARIATS

17

Au cours de l'année, le GRIS Estrie a eu la chance de travailler auprès de nombreux collaborateurs et partenaires, ce qui a permis de réaliser divers projets et activités. Ces associations sont précieuses pour l'organisme et permettent d'atteindre un plus grand public avec notre mission.

Collaborations précieuses du GRIS Estrie

Panel sur les pratiques inclusives en médecine

UDS

Prenant place le 10 avril 2025, ce panel n'aurait pas pu avoir lieu si ce n'avait été de la collaboration serrée entre le groupe d'étudiant·es en médecine de l'Université de Sherbrooke et le GRIS Estrie. Bien que le tout s'adressait particulièrement aux professionnel·les du domaine de la santé, la population générale était la bienvenue. Un média s'est aussi présenté sur place pour discuter de l'initiative du panel. Une superbe collaboration!

Visionnement collectif du film « Rosie » (2022)

Le 17 mai 2025, pour souligner la Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie, le GRIS Estrie offrait à la communauté 2SLGBTQ+ et à ses allié·es une activité de visionnement collectif du film « Rosie » (2022). Le but était de prendre un moment de douceur et d'appartenance en ces temps plus difficiles pour les communautés des diversités sexuelles et de la pluralité des genres. Nous n'aurions pas pu tenir cette soirée et accueillir plus de 70 participant·es sans notre partenariat avec la Maison du Cinéma qui nous a reçu·es en ses murs. L'activité a aussi pu avoir lieu grâce aux contributions financières de la Fondation Yvan Morin et de l'école du Triolet.



Fière la fête

Le GRIS Estrie a, encore cette année, contribué au succès de la Fierté sherbrookoise. L'équipe a collaboré à l'organisation de la Journée communautaire, qui a rassemblé de nombreux

organismes de la région pour présenter les activités et services disponibles. Elle a aussi participé à l'heure du conte pour enfants, animée par la drag queen Jessie Précieuse, rassemblant de nombreuses familles. Une station de création de pancartes pour la marche a aussi été installée pour que toutes puissent s'exprimer. Finalement, le GRIS a également pris part à la Marche des diversités, moment fort de clôture du festival.



Grand rassemblement des bénévoles

Le 9 octobre 2025, Bishop's University nous a ouvert leurs portes pour que nous puissions tenir notre premier Grand rassemblement des bénévoles dans l'une de leurs superbes salles. Ce partenariat a grandement favorisé la réussite de cette première soirée pour souligner le travail incroyable de notre équipe de bénévoles et d'accueillir les personnes intéressées à se joindre au GRIS Estrie. Un merci particulier à Mathieu Nuth pour son rôle d'animateur de la soirée.



UNIVERSITÉ
BISHOP'S
UNIVERSITY



Pour que GRIS soit arc-en-ciel

Paroles de sages

Cette initiative de Culture aux aînés, portée par Le P'tit Bonheur de Saint-Camille, met en lumière des récits rarement entendus et offre une représentation inclusive du vieillissement, en phase avec nos valeurs d'ouverture, de diversité et de lutte contre les préjugés, via des capsules vidéo. Le GRIS Estrie s'est impliqué dans ce projet à titre de relayeur.



Comité prévention maltraitance

Le GRIS Estrie s'est impliqué dans le Comité prévention maltraitance de la Concertation aînée Sherbrooke en participant à plusieurs initiatives, telles que l'organisation et la participation à l'escouade de la bientraitance pour la journée internationale de lutte contre la maltraitance aux personnes aînées du 15 juin 2025. Lors de cette semaine, l'équipe du projet Pour que GRIS soit arc-en-ciel a participé à des

kiosques de sensibilisation à la maltraitance dans 5 lieux publics à Sherbrooke. De plus, ce sont 1 000 sacs contenant des dépliants promotionnels des ressources locales impliquées en prévention de la maltraitance qui ont été remis à la population de Sherbrooke le 15 juin 2025 et le 1^{er} octobre 2025.



Génération 5+

Tout au long de 2025-2026, le projet « Génération 5+ » a eu la chance d'avoir de nombreuses collaborations avec des organismes, des institutions scolaires, des associations, des événements et des personnes qui ont permis d'avoir une année riche et bien remplie pour G5+. En plus des comités du GRIS et des personnes à l'emploi pour l'organisme, la gestion du projet Génération 5+ remercie pour les superbes collaborations : Fred Giguère, le Petit Théâtre de Sherbrooke, Gina Gates, Fabien L'Amour, le SHASE, le CIOSAL, l'Association étudiante du Cégep de Sherbrooke, le Cégep de Sherbrooke, Virgine Plasse, Nikk Raun,

TransEstrrie, Jeannot Clair, le Théâtre du Double Signe, les Conférences Connexion, La Fourmilière, Fièrre la fête, Fierté Sherbrooke et le Camp Rock.

Et pour leur implication digne de mention : l'école du Triolet et l'école Mitchell-Montcalm!

Tant d'individus qui ont permis à ce projet de briller!



Sensibilisation et mobilisation des communautés en contexte rural



SENSIBILISATION ET MOBILISATION DES COMMUNAUTÉS EN CONTEXTE RURAL

Dans le cadre du projet « Sensibilisation et mobilisation des communautés en contexte rural », la personne employée du GRIS Estrie responsable s'est jointe au Continuum HSF, une importante instance de réseautage dans le Haut-Saint-François. À ce titre, elle a participé à la petite tournée, un événement où des organismes de première ligne font le tour de la MRC en autobus pour connaître les services. Elle a aussi pris part à leur forum qui réunissait plus de 100 personnes. Finalement, elle a adhéré au comité cité-école de la polyvalente LSL qui est centré sur la vie démocratique et sociale de jeunes de l'école.



GRIS National 2025

Les 26 et 27 avril 2025, le GRIS Estrie a pris part au GRIS National au Manoir Lac-Échemin. Ce rassemblement de tous les GRIS du Québec a permis d'échanger sur les enjeux préoccupants, mais également de partager nos bons coups et réseauter.



Panel du Centre du vieillissement sur les collaborations en recherche

Le 13 mars 2026, le GRIS Estrie assistait au Panel du Centre du vieillissement après avoir collaboré à partager activement un projet de recherche touchant les communautés vieillissantes 2SLGBTQ+ pour aider au recrutement des participant·es.

Présence au congrès du CQ LGBT

Du 27 au 29 mai 2025, la permanence a participé au congrès du CQ LGBT, instance annuelle durant laquelle il y a partage des bonnes et moins bonnes pratiques des organismes 2SLGBTQ+, ainsi que discussion sur les actions à venir en tant que membres du Conseil québécois LGBT. Le thème de cette année était « Élans de résistance ».



Congrès sur l'inclusion des employé·es 2SLGBTQ+ par l'Alliance arc-en-ciel

Le congrès provincial, unique en son genre, a permis de rassembler plusieurs actrices de changement du milieu communautaire, institutionnel et des affaires. Les conclusions des riches échanges seront utiles pour le GRIS dès maintenant, mais aussi à long terme.

CHANGEMENT 1

Le GRIS Estrie déploie une offre de services consolidée permettant de rejoindre les membres de la communauté 2SLGBTQ+

Augmenter nos activités avec les personnes issues de communautés et de réalités qui sont moins mises de l'avant	Le comité intersectionnel a été créé. Il est encore à un stage embryonnaire, mais son objectif sera de répondre à cette cible.
Repenser l'activité Brisons l'isolement	Plusieurs changements ont été apportés. Les rencontres auront lieu dans 4 MRC de l'Estrie en 2026.

CHANGEMENT 2

Le GRIS Estrie offre des espaces de travail et un milieu de vie sécuritaires, conviviaux, universellement accessibles et permettant la stabilité au sein de l'organisation

Moduler l'espace de travail et le milieu de vie afin qu'ils correspondent aux besoins de la permanence et de la communauté	Nous continuons de faire des ajustements afin que notre environnement de travail soit sécuritaire, adéquat et accueillant pour toutes.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



CHANGEMENT 3

Le GRIS Estrie soutient et reconnaît à sa juste valeur la contribution des employé·es et bénévoles, en offrant des conditions favorisant l'engagement

Se doter d'une Politique de gestion des ressources humaines et retravailler les conditions de travail

Des démarches sont présentement en cours avec une firme conseil afin de réaliser cet objectif.

Mettre à jour la Politique de harcèlement et la Politique de remboursement

Le comité des Ressources humaines compte prioriser ces deux politiques dans tous les ajustements à faire en lien avec ce thème.

Pérenniser et améliorer le soutien psychologique aux bénévoles

Plusieurs idées ont été mises de l'avant. Elles seront instaurées progressivement au cours de la prochaine année.

CHANGEMENT 4

Le GRIS Estrie contribue à l'émergence d'initiatives de concertation entre les organismes 2SLGBTQ+ estriens

Appuyer le redémarrage du REDSG

Le REDSG est officiellement de retour! Une rencontre a eu lieu en novembre 2025 et une douzaine d'organismes et d'institutions y ont participé.

Poursuivre et consolider notre implication active dans les espaces de concertation

Le Rapport annuel démontre que cette cible a été atteinte et continuera de l'être dans les prochaines années.

